



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ СПОРТСМЕН

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

за попадание
ДОПИНГА
в ваш организм
несете

**ТОЛЬКО
ВЫ !**



Всю информацию по теме борьбы с допингом вы можете найти здесь:



Российское
антидопинговое
агентство
www.rusada.ru



Всемирное
антидопинговое
агентство
www.wada-ama.org



Международная
федерация по водным
видам спорта
www.fina.org



Всероссийская
федерация
плавание
www.russwimming.ru

Графика: Романна Фосфанова

НЕ СЛЕДУЕТ

пить из
непроверенных
источников.



Открывать ёмкость
с водой или напитком
должны

**ТОЛЬКО
ВЫ САМИ,**
или это должно
быть сделано
на ваших глазах.



Любые
советы
надо
воспринимать
КРИТИЧЕСКИ.



ВНИМАТЕЛЬНО

читайте этикетки
на БАДах, лекарствах
и продуктах
питания.



Умейте
сказать **НЕТ,** даже если стакан воды
вам предлагает
товарищ по команде.



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ

без присмотра

свои вещи,
где хранятся ёмкости
с напитками или водой.



ПРАВИЛА FINA (DC 2,4):

К нарушениям по допинг-контролю относятся:

"Нарушение правил установленных требований, касающихся отсутствия спортсмена в месте и времени, указанных в допинг-форме, и недоступность спортсмена для проведения допинг-теста; непредоставление информации о местонахождении спортсмена; пропущенные внесоревновательные тесты.

Любое сочетание трех пропущенных тестов и/или недоступность спортсмена для допинг-тестов в период 18 месяцев со дня первого пропуска теста или недоступности спортсмена для тестирования по определению антидопинговых организаций будет считаться нарушением правил допинг-контроля".

60-МИНУТНЫЙ ВРЕМЕННОЙ ОТРЕЗОК

Спортсмен, внесенный в категорию тестируемых спортсменов, должен обозначить в форме своего местонахождения в предстоящем квартале один 60-минутный временной отрезок, где он будет находиться и будет доступен для проведения допинг-теста. Это ни в коей мере не ограничивает обязательств спортсмена быть доступным для тестирования в любое другое время и в любом другом месте. Это также не отменяет обязанностей спортсмена предоставлять информацию, указанную в п. 11.3 касательно месторасположения спортсмена во время, не входящее в этот 60-минутный отрезок. Однако, если спортсмен недоступен для тестирования в месте, в котором он должен находится в этот 60-минутный отрезок, и если он заранее не сообщил об изменении местопребывания с указанием нового месторасположения, невозможность проведения теста приравнивается к пропущенному тесту и определяется как недоступность спортсмена для проведения допинг-контроля в соответствии с Правилom FINA DC 2.4 (IST 11.1.4).

ПРОЦЕДУРА СБОРА ПРОБ

Каждый спортсмен обязан знать порядок проведения тестирования.

Тестирование бывает соревновательным и внесоревновательным. Для прохождения соревновательного тестирования, как правило, спортсменов отбирают на основании результатов соревнований (например, если спортсмен занял призовое место) или по жребию. Выбор спортсмена для внесоревновательного тестирования может быть целевым или по жребию.

Спортсмен должен помнить, что внесоревновательное тестирование может проводиться в любом месте в любое время: на сборах, дома или в любом другом месте!

Отказ от прохождения процедуры отбора проб является нарушением антидопинговых правил!

ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ

В соответствии с п. 2.1.1 Общероссийских антидопинговых правил и ст. 2.1 Антидопинговых правил FINA «персональной обязанностью каждого спортсмена является недопущение попадания запрещенной субстанции в его организм.

Спортсмены несут ответственность за любую запрещенную субстанцию, или ее метаболиты, или маркеры, обнаруженные во взятых у них пробах».

Общероссийские антидопинговые правила, как и Антидопинговые правила FINA, закрепляют принцип строгой ответственности, в соответствии с которым «ответственность за попадание запрещенной субстанции лежит только на спортсмене, и в любой момент, когда в пробе спортсмена обнаруживаются запрещенные субстанции, происходит нарушение правил (примечание к п. 2.1.1. ОАП).

ЗАПРОС НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ

В соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию, спортсмен имеет право использовать средства и методы из Запрещенного списка при наличии разрешения, выданного Комитетом по терапевтическому использованию антидопинговой организации. Спортсмены, входящие в регистрируемый пул тестирования международной федерации или выступающие на международном спортивном соревновании, могут получить разрешение на терапевтическое использование только в соответствии с правилами своей международной федерации.

Более подробную информацию по правилам оформления запроса на терапевтическое использование запрещенных субстанций вы можете найти на сайте РУСАДА в разделе [Допинг-контроль](#) и сайте FINA раздел [TUE](#).

